Конспект занятия
по физической культуре
«Путешествие на автобусе»
(1-я младшая группа)

Цель: вызвать у детей эмоциональный отклик и желание заниматься; повысить двигательную активность малышей; закрепить навыки, полученные на занятиях.

Оборудование: стульчики по количеству детей, маска лисы, канатики, воротики (дуги), кружочки-кочки.

Ход НОД

Ребята, мы с вами сегодня отправимся в путешествие на автобусе. Но чтобы отправиться в путешествие нам надо дойти до остановки.

Часть 1

1. Ходьба стайкой за воспитателем по следочкам
2. Ходьба.

Молодцы! Вот мы и пришли к остановке, садимся в автобус (дети садятся на стульчики).

Часть 2. ОРУ. (общеразвивающие упражнения) во время езды упражнения по песенке про автобус.

Колеса у автобуса крутятся, крутятся.

Катаемся в автобусе целый день (руки перед грудью, круговые движения рук)

Окна моем щеточкой шик-шик-шик-шик-шик-шик

Окна моем щеточкой целый день (руки сложены в локтевом суставе, махи)

Обезьянки болтают ла-ла-ла-ла-ла-ла

Обезьянки болтают ла-ла-ла целый день (движения пальцев)

Детки плачут уаа-уаа-уаа-уаа-уаа-уаа

Детки плачут уаа-уаа-уаа целый день (движения кистями рук)

Колеса у автобуса крутятся, крутятся.

Катаемся в автобусе целый день (руки перед грудью, круговые движения рук)

Молодцы, ребята! Вам понравилось - Да!

Часть 3. ОВД. (основные движения) (остановка)

1. прыжки через канатики
2. Проползти под дугой.
3. прыгать по кочкам

Молодцы! А теперь отправляемся дальше в наше путешествие, нас ждет последняя остановка.

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит. (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)
Вот так, вот так
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть. (хлопает в ладоши)

Вот так, вот так
Надо лапочки погреть..(2 строки 2 раза)
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать. (прыгает)
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать. (2 раза)
Кто-то зайку напугал
Зайка прыг и убежал.
Воспитатель в маске лисы догоняет детишек-зайчишек.